

Club de Cocina y Venta de Bocadillos

Vamos a cocinar! Vendando pasteles es un buena manera a recaudar fondos y crear conciencia acerca de su patio de recreo!

Edad apropiada:

5-8, 9-12, 13 y mas

Temas Importantes:

Cocinando, Nutrición, Recaudación de fondos

Habilidades:

Leyendo, matemáticas, ciencias, trabajo en equipo, comunicación

Materiales:

Libro de cocina o computadora con acceso a internet, cocina con fregadora, microonda, estufa, nevera, suministros para cocinando, y provisiones según la receta

Consideraciones de tiempo:

2 horas

Recursos:

New Junior Cookbook:
by Better Homes and Gardens

<http://pbskids.org/zoom/activities/cafe/>

<http://www.easy-kids-recipes.com/>

Objetivos

- Enseñar los jóvenes como cocinar su propio bocadillos nutritivos y divertidos.
- Mejorar los habilidades a leer, hacer matemáticas, comunicación, y trabajo en equipo por cocinando y vendando bocadillos.
- Organizar un venda de bocadillos para cultivar conciencia acerca de su proyecto.



Discusión

Ten un discusión con un grupo o un clase sobre de la tema de los categorías básicas de alimentos. Cuáles son sus bocadillos favoritos? Dibujar un gran pirámide de alimentación y cataloga los bocadillos en los categorías básicas de alimentos. Siguiente, escoger las recetas. Quiere tener una tema para la venta de bocadillos? Reunir recetas de libros de cocina saludables o recursos de internet. Finalmente, dividir los jóvenes en grupos por edad. Designar un receta edad-apropiada a cada grupo y crear una lista de provisiones y suministros según la receta.

Acción

- Cada grupo debe leer la receta y asegurar que tiene todas las cosas que necesita para terminar la receta con éxito.
- Cada grupo debe ser permitido a terminar su receta por su propia cuenta. Observar lideres emergen! Ayudar los grupos cuando sea necesita. Divida las recetas en porciones individuales para prepararlos para la venta de bocadillos.
- Es el momento para la venta de bocadillos! La locación de la venta puede cambiar, su club de cocina puede tener una mesa un su barrio, escuela, reuniones, etc.. Los jóvenes se van a aprender a contar dinero, y dar cambio de monedas.

Reflexión

Qué es una cosa que ha aprendido sobre de cocinando? Cuales su recetas favoritas? Los jóvenes deben contar el dinero que ganaban y donarlo a la comunidad.